



دانشگاه علوم پزشکی اراک
دانشکده پرستاری و مامایی

اولین کنفرانس سراسری قاره های پژوهشی در سلامت

با محوریت طب مکمل

۱۹ و ۲۰ مهر ماه ۱۳۹۱



تاثیر فشار بر نقطه سانیجیائو (SP6) - هوگو (LI4) بر طول مدت زایمان در زنان نخست زا: کارآزمایی بالینی تصادفی شده

فهیمة صحتی شفائی^۱، رافت کاظم زاده^۲، رضا حشمت^۳، فیروزامانی^۴

مقدمه: طول مدت زایمان از عوامل موثر بر نتایج حاملگی و آسیب های وارده بر مادر و جنین است. به طوری که با طولانی شدن بیش از حد زایمان احتمال عفونت، هیپوکسی، صدمات جسمی - عصبی و مرگ در جنین و نوزاد، همچنین خونریزی و عفونت بعد از زایمان و آشفته گی حاصل از اضطراب، بی خوابی و خستگی در مادر افزایش می یابد. مراقبت مطلوب از مادران در هنگام زایمان از اهداف نظام بهداشتی درمانی می باشد. این پژوهش به منظور تعیین تاثیر فشار در نقطه سانیجیائو- هوگو بر طول مدت زایمان در زنان نخست زا انجام گرفته است

روش ها: این کارآزمایی بالینی بر روی ۸۴ نفر از زنان نخست زای واجد شرایط پژوهش مراجعه کننده به بیمارستانهای سبلان و علوی اردبیل انجام گرفت. شرکت کنندگان توسط بلوک بندی تصادفی ۴ و ۶ تایی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. مداخله بصورت اعمال فشار در نقاط سانیجیائو و هوگو در دیلاتاسیونهای ۴، ۶، ۸، ۱۰ سانتی متر بود. طول مدت فاز فعال و مرحله دوم از طریق معاینه واژینال توسط پژوهشگر در پرسشنامه حاوی اطلاعات دموگرافیک ثبت می شد، داده ها توسط روشهای آماری توصیفی - تحلیلی و با نرم افزار SPSS/16 تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد، میانگین طول مدت فاز فعال زایمان در دوگروه مداخله و کنترل به ترتیب $1:19 \pm$ و $2:15 \pm$ ساعت، $1:59 \pm$ و $4:10$ ساعت بود ($P=0.001$) و میانگین طول مدت مرحله دوم زایمان در دوگروه مداخله و کنترل به ترتیب $00:25 \pm 00:45$ دقیقه، $00:39$ و $1:04 \pm$ ساعت بود ($P=0.008$).

نتیجه گیری: فشار بر نقطه سانیجیائو- هوگو در دیلاتاسیونهای مختلف باعث کاهش طول مدت فاز فعال و مرحله دوم زایمان می گردد. لذا با توجه به ساده، ارزان، بی خطر و قابل پذیرش بودن آن برای مددجویان می توان در بالین، پژوهش و همچنین در آموزش دانشجویان مامایی استفاده کرد.

واژه های کلیدی: طب فشاری، سانیجیائو، هوگو، طول مدت زایمان، زنان نخست زا

۱- کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی دانشکده پرستاری و مامایی تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۳- متخصص طب سوزنی، رئیس انجمن طب سوزنی ایران

۴- استادیار آمار زیستی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل